

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА МКУДО «ДЮСШ городского округа Верхнее Дуброво»

I. Общие положения

- 1.1 Настоящие Правила разработаны для обеспечения ритмичной и эффективной работы ДЮСШ, создания безопасных, комфортных условий для тренировок, проведения спортивно-массовых мероприятий и распространяются на всех посетителей данного спортивного комплекса.
- 1.2 В случае грубых нарушений настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение договора об оказании образовательных, спортивно-оздоровительных услуг.
- 1.3 ДЮСШ является комплексным спортивным сооружением, в которое входят: зал борьбы, тренажёрный зал, современное спортивное оборудование, вспомогательное техническое и административное помещения.
- 1.4 Данный комплекс предназначен для учебно-тренировочной и спортивно-оздоровительной работы с обучающимися ДЮСШ, учащимися общеобразовательных школ. Для спортивно-оздоровительной деятельности.

II. Правила посещения занятий в спортивном зале

- 2.1. Учебно-тренировочная и спортивно-оздоровительная работа в спортивном зале должна проводиться строго в соответствии с расписанием и графиком работы ДЮСШ, утверждённым директором. Учреждения и только под наблюдением тренера.
- 2.2. Замена педагогов, тренеров не допускаются без предварительного уведомления об этом директора.
- 2.3. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку врача медицинского учреждения, разрешающего заниматься конкретным видом спорта.
- 2.4. Занятия в ДЮСШ со всеми категориями занимающихся, проводятся под наблюдением медицинского работника.
- 2.5. Перед началом занятий, занимающиеся должны обязательно пройти инструктаж по правилам безопасности и правилам поведения в спортивном зале.
- 2.6 Вход занимающихся в залы ДЮСШ разрешается за 15 минут до начала занятий.
- 2.7. В случае отсутствия тренера, вход групп и индивидуально-занимающихся в зале спорта запрещён.
- 2.8. Для обучающихся ДЮСШ посещение занятий в ДЮСШ - бесплатное.
- 2.9. Администрация ДЮСШ имеет право, в случае нарушения, предупредить занимающегося и запретить ему посещать занятия, при грубом нарушении настоящих Правил.
- 2.10 Каждое посещение для учебно-тренировочных занятий фиксируется в журнале учёта посещаемости.

III. Правила техники безопасности в спортивном зале

- 3.1 Приступать к занятиям можно только после ознакомления с настоящими

Правилами посещения и техники безопасности.

3.2 Занятия в ДЮСШ только в сменной, чистой спортивной обуви. Необходимо использовать удобную закрытую обувь с резиновой и не скользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, со скользящей подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

3.3 Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в ДЮСШ (часы, висячие серьги и т. п.), убрать из карманов колющиеся и другие предметы.

3.4 Перед началом занятий в залах ДЮСШ, под руководством тренера-преподавателя, необходимо проверить исправность, надёжность установки и креплений спортивных снарядов.

3.5 Все учебно-тренировочные и спортивно-массовые мероприятия в залах ДЮСШ выполняются только под непосредственным наблюдением тренера-преподавателя. В отсутствие тренера-преподавателя посетители в залы ДЮСШ не допускаются.

3.6 Передвигаться по залам ДЮСШ необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону, других занимающихся. Запрещается бесцельно бегать, прыгать, либо отвлекать внимание других занимающихся.

3.7 Запрещается работа на неисправных спортивных снарядах. В случае обнаружения неисправностей спортивных снарядов, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.8 После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемый им спортивный инвентарь, на специально отведённые места.

3.9 Запрещается приступать к занятиям в залах ДЮСШ при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-преподавателю или медицинскому работнику.

3.10 Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств спортивных снарядов в залах ДЮСШ.

3.11 Запрещается оставлять ёмкости с водой и личные вещи в залах ДЮСШ: на скамейках, подоконниках, спортивных снарядах и т. д..

3.12 Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части спортивных снарядов.

3.13 Не разрешается заниматься с обнажённым торсом в залах ДЮСШ.

3.14 Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца и повязки от пота.

3.15 Приём, хранение пищи, использование жевательной резинки в залах ДЮСШ запрещено.

3.16 Запрещается самостоятельно регулировать систему вентиляции залов, громкость и подбор музыкального сопровождения.

3.17 При поломке или порче спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжить после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

3.19 Время занятий в залах ДЮСШ не должно превышать, указанное в расписании каждого спортивного отделения. Заканчивать тренировку, в соответствии с утверждённым расписанием.

IV. Правила поведения на территории ДЮСШ

4.1 Посетители обязаны покидать спортивный комплекс не позднее установленного времени закрытия.

4.2 Администрация Учреждения не несёт ответственности за оставленные в раздевалках и на тренировочных территориях вещи.

4.3 В случае порчи инвентаря и имущества Учреждения, посетитель обязан возместить причинённый ущерб в соответствии с нормами Гражданского Кодекса РФ.

4.4 На территории спортивного комплекса категорически запрещается: курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотических веществ.

4.5 На территории спортивного комплекса категорически запрещается распространение и продажа наркотических веществ, спиртных напитков.

4.6 Запрещается входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-технологическое оборудование.

4.7 На территории спортивного комплекса запрещается: проявлять агрессию, использовать ненормативную лексику, проводить публичные акции, несогласованные с администрацией Учреждения.

4.8 При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу, в соответствии с планом эвакуации.

4.9 При грубом нарушении правил посещения спортивного комплекса, администрация Учреждения имеет право отказать в предоставлении спортивно-оздоровительных услуг.